



ULTRAMARATONA CIDADE HISTÓRICA DO RIO GRANDE 2021

REGULAMENTO OFICIAL

Item 1. A prova

A Ultramaratona Cidade Histórica do Rio Grande é uma corrida de rua pedestre, em circuito fechado que, nesta edição, será disputada apenas nos formatos duplas e quartetos, em que cada atleta tem liberdade de ritmo, com duração total de 6 horas. A corrida é uma iniciativa do curso de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande¹, está no calendário oficial de eventos do município (Decreto 17.950 de 4 de janeiro de 2021) e compõe a programação do Cassino 4 Estações.

A prova será disputada no dia 10 de outubro de 2021 (domingo), com largada prevista para às 8 horas. É de suma importância ter claro que a organização poderá suspendê-la, adiá-la ou ainda interrompê-la parcial ou definitivamente em caso de condições climáticas severas e desfavoráveis que coloquem em risco a integridade física dos(as) atletas; ou ainda a partir de determinações das autoridades sanitárias que monitoram a situação de pandemia Covid-19.

Item 2. Da localização

A prova será realizada na cidade de Rio Grande, mais precisamente na Av. Rio Grande no Balneário Cassino (avenida principal), em percurso compreendido entre as ruas Jaguarão (próximo ao multipalco) e Alegrete (próximo à bocha), nos dois sentidos da via. O trajeto, portanto, terá aproximadamente 960m, em formato retangular em piso totalmente asfaltado e com dois quebra-molas, um de cada lado da via.

¹ O evento conta com o apoio da Prefeitura Municipal de Rio Grande, Cronometra Eventos e SESC-Rio Grande.

Contatos:

www.cronometraeventos.com.br
@ultramaratona6h
(53) 999-454-464

Item 3. Participantes

Poderão participar pessoas maiores de 18 anos, de qualquer nacionalidade. Menores de 18 anos poderão participar da prova unicamente na forma de quartetos, sob obrigação de entregar o Termo de Responsabilidade e Autorização (Anexo 1) assinado à organização da prova na retirada do kit.

O(A) participante que for retirar o kit deverá apresentar o documento de identidade, cujo nome deve coincidir com aquele preenchido no formulário de inscrição (critério de uso do nome civil). Será permitido que um(a) atleta retire os kits do(as) demais integrantes da sua equipe, sob sua inteira responsabilidade em caso de extravio ou perda.

Os(as) atletas estrangeiros devem apresentar documento de identificação com foto e um seguro médico que lhes cubra para ingressar no país.

Item 4. Das Categorias e Inscrições

A prova será disputada em equipes formadas por **DUPLAS** ou **QUARTETOS** nos naipes masculino, feminino e misto. No caso das equipes mistas é obrigatório que sejam constituídas pelo mesmo número de atletas homens e mulheres (estilo 1x1 nas duplas ou 2x2 nos quartetos). Não será permitida a inscrição de um QUARTETO com 3 homens e 1 mulher, nem 1 homem e 3 mulheres.

As inscrições serão realizadas pelo site **www.cronometraeventos.com.br** no período de **02/09/2021** a **05/10/2021**. As inscrições com opção de escolha de tamanho de camisetas encerrarão no dia **26/09/2021**. Após esta data, as inscrições permanecerão abertas até o dia 05/10/2021, sendo que os(as) atletas terão acesso aos tamanhos de camiseta disponibilizados pela organização.

Tanto nas duplas quanto nos quartetos, apenas um(a) atleta (líder) preencherá o formulário de inscrição inserindo os dados de todos os demais atletas sem a necessidade de informar a ordem do revezamento.

Após o preenchimento do formulário será informado no próprio site como proceder ao pagamento da inscrição. Ele é imprescindível para assegurar a vaga na prova. O valor total correspondente à equipe deverá ser pago integralmente em uma única vez.

Modalidade	Valor por atleta	Valor Total	Limite Vagas
Duplas	R\$ 90,00	R\$ 180,00	24 equipes
Quartetos	R\$ 70,00	R\$ 280,00	24 equipes

Contatos:

www.cronometraeventos.com.br
@ultramaratona6h
(53) 999-454-464

Obs. O limite de vagas em cada modalidade poderá ser revisto pela organização da prova diante de possível demanda.

Item 5. Da Premiação

A premiação será feita da seguinte forma:

- Duplas: troféu do 1º ao 5º geral, um para cada atleta
- Quartetos: troféu do 1º ao 5º geral, um para cada atleta
- Medalhas de participação para todos(as) que iniciarem a prova
- Troféu para a equipe com mais atletas inscritos(as)

Atenção! Em respeito aos protocolos sanitários, não haverá cerimônia de premiação no local. As medalhas de participação serão entregues aos(às) atletas assim que forem terminando a sua prova e os troféus correspondente às equipes classificadas (1º ao 5º) serão enviados posteriormente para o endereço do(a) atleta-líder registrado(a) no formulário de inscrição ou os(as) atletas poderão buscar a partir do dia 13 de outubro na Unidade SESC Rio Grande (Av. Silva Paes, 416).

Item 6. Programa da prova

Dia 26/09/2021: Encerramento das inscrições com direito à escolha do tamanho de camiseta. A organização se dá o direito de prorrogar ou antecipar a data conforme condições de preenchimento de vagas e demandas. Periodicamente a organização atualizará nas redes sociais a quantidade de vagas preenchidas em cada modalidade.

Dia 06/10/2021: Encerramento definitiva das inscrições.

Dia 08/10/2021: *Live* da Organização com o objetivo de realizar o Congresso Técnico da prova. Nele, serão explicados os procedimentos para retirada de kit, orientações gerais para o dia da prova, esclarecimentos do funcionamento da competição, entre outras questões que tratem sobre a observação dos cuidados sanitários. O link será disponibilizado somente para o(a) líder, porém, todos os(as) atletas inscritos(as) poderão participar.

Contatos:

www.cronometraeventos.com.br
@ultramaratona6h
(53) 999-454-464

Dia 09/10/2021: Retirada do kit em local e horário a ser divulgado posteriormente. A Comissão Organizadora estará à disposição no local para esclarecimentos sobre o funcionamento da prova para quem não conseguiu acessar a *live* do Congresso Técnico e para os(as) que ainda tiverem dúvida sobre algum procedimento da prova. Excepcionalmente os kits poderão ser entregues no dia da prova, entre 7h e 7h30.

Kit: Camiseta da prova, número, seguro, medalha de participação, chip (equipe) e brindes conforme disponibilidade.

Dia 10.10.2021

6h30: início da montagem das barracas das equipes em locais indicados pela organização.

Até 7h45: testagem do chip por parte do(a) atleta junto à equipe de cronometragem.

8h: largada da prova próxima ao Multipalco (Av. Rio Grande esquina Jaguarão).

14h: encerramento da prova.

Item 7. Identificação durante a prova

Os(As) atletas receberão um número de identificação que deverá ser transportado durante todo o tempo da prova na parte da frente da roupa. Não será permitido ao(a) atleta correr sem camisa e sem o número fixado em lugar visível, caso contrário, acarretará em desclassificação sumária.

Para melhor identificação de todos(as), os números dos participantes de cada modalidade (Duplas e Quartetos) e naipe serão diferenciados por cor.

Item 8. Desenvolvimento da prova

Os(As) primeiros(as) atletas das duplas e quartetos largarão juntos às 8h da manhã do dia 10 de outubro de 2021, na Av. Rio Grande quase esquina Rua Jaguarão (próximo ao Multipalco), onde estará localizado o pórtico oficial da prova. Os(As) atletas subsequentes das duplas e quartetos deverão ficar junto às barracas de apoio (evitando aglomeração) ou podem chegar no local apenas no horário de suas participações na competição. Neste caso, a organização não se comprometerá em comunicar o(a) atleta sobre o momento em que deverá se deslocar até o local de prova.

Contatos:

www.cronometraeventos.com.br
@ultramaratona6h
(53) 999-454-464

Todos os atletas deverão correr com o chip, o qual responderá pela cronometragem oficial da prova. Será entregue um chip por dupla e quarteto. Por segurança, também será providenciada contagem manual do número de voltas.

A prova iniciará no sentido anti-horário, trocando o sentido para TODOS(AS) os(as) atletas a cada 1h30min. Ao fechar o tempo, o(a) atleta mudará o sentido ao completar a volta passando pelo pórtico de chegada.

No caso das duplas, cada atleta permanecerá na pista durante 3 horas contínuas. Nos quartetos, cada atleta permanecerá na pista durante 1h30min contínua. A troca de atleta tanto nas duplas quanto nos quartetos deverá ser feita obrigatoriamente na zona de transição indicada pela organização. O(A) atleta que está correndo, ao fechar seu tempo de prova e **completar a volta passando pelo pórtico**, deverá entregar o chip para o(a) atleta subsequente que iniciará sua corrida. Em caso de desobediência desta regra, a dupla ou quarteto poderá ser desclassificado conforme avaliação da organização da prova.

Não será permitida a participação de corredores(as) "PACE", ou seja, atletas ajudando outro(a) a dar ritmo durante o desenvolvimento da prova. Da mesma forma, não será permitido o acompanhamento com bicicleta ou similar. Em caso de identificação por parte da organização, os(as) atletas envolvidos estarão automaticamente eliminados(as).

Todo atleta poderá parar quantas vezes precisar para uso de banheiro ou em sua barraca para receber assistência, seja ela de hidratação, alimentação, fisioterapia ou troca de roupa e tênis. Da mesma forma, cada atleta poderá usufruir, a qualquer momento durante a prova, do atendimento de *recovery esportivo* colocado à disposição pela organização ou pela própria equipe. Ressalta-se que o tempo de prova não será parado durante estas situações. Cabe ao(a) atleta cuidar o tempo de prova enquanto estiver em quaisquer situações anteriormente citadas (banheiro, assistência na equipe, atendimento de *recovery esportivo*) para cumprir as regras deste regulamento.

Em caso de abandono, o(a) atleta deverá entregar seu número de peito e o chip à organização geral da prova. O resultado final do(a) atleta que abandonar a prova, voluntariamente ou por razões médicas, será a quilometragem válida até o momento de sua saída. Caso o(a) atleta desistente pertença a uma dupla ou quarteto, e ainda tiver atletas de sua equipe por correr, os(as) mesmos(as) poderão iniciar sua prova de acordo com a divisão de tempo (a cada 3h no caso das duplas ou a cada 1h30 no caso dos quartetos).

Contatos:

www.cronometraeventos.com.br
@ultramaratona6h
(53) 999-454-464

No final da competição, ao fechar 6 horas de prova, o(a) atleta deverá completar a volta passando pelo pórtico para oficialmente encerrar sua participação. Cada atleta deve estar atento à sua última volta. Caso esteja na mesma volta de seu adversário, valerá como colocação o(a) primeiro(a) a cruzar a linha de chegada.

Ainda são passíveis de punição os seguintes casos:

a. O(A) atleta que demonstrar atitude antidesportiva, agressivas ou ofensivas a qualquer outro(a) atleta, espectador, fiscal de prova ou membro da organização terá penalidade de 10km a menos na distância total percorrida;

b. É impedido a qualquer atleta auxiliar outro(a) participante por meio de empurrão, puxão ou movimento semelhante. Caso contrário, serão diminuídos 5km da distância total percorrida a cada infração visualizada.

c. Atletas que não estiverem em seu momento de prova, ou dito "na pista", deverão obrigatoriamente fazer uso de máscara de proteção a todo instante e respeitar o distanciamento físico. Os(As) atletas que finalizarem sua prova (1h30 ou 3h) deverão, imediatamente, recolocar a máscara. Em caso de descumprimento, a equipe será advertida e, em caso de recorrência, desclassificação sumária.

Item 9. Assistência Médica e Fisioterapia

A organização colocar  disposição dos(as) atletas servio de ambulância com equipe médica e equipe de fisioterapeutas durante todo o desenvolvimento da prova. O responsável médico poderá, a seu exclusivo critério, solicitar que qualquer atleta se submeta a um exame com a finalidade de determinar se reúne condições físicas de permanecer na prova.

Em caso de uma avaliação negativa que constate que o(a) atleta está inapto(a) fisicamente para continuar na competição, a equipe médica tem a prerrogativa absoluta, sem qualquer apelação, de retir-lo(a) temporariamente ou definitivamente.

A prioridade de atendimento a ser feito tanto pela equipe médica quanto pela equipe responsável pelo *recovery esportivo* será dos(as) atletas inscritos(as) em duplas.

Despesas médicas e hospitalares resultantes de desgaste físico ou quedas dos(as) atletas serão de sua inteira responsabilidade. Outras considerações a respeito dos cuidados da saúde do(a) atleta constam no Termo de Responsabilidade (Anexo 2), o qual deverá ter a ciência de cada atleta para inscrição na prova.

Contatos:

www.cronometraeventos.com.br
@ultramaratona6h
(53) 999-454-464

Item 10. Alimentação e Hidratação

Em virtude do estado de pandemia Covid-19 e em atendimento às orientações sanitárias e decretos municipais, a organização **NÃO** irá dispor de posto de alimentação e hidratação durante a prova. Frutas, água, isotônicos entre outros alimentos e produtos ficarão à cargo das próprias equipes de apoio, às quais montarão suas estruturas em locais indicados pela organização de prova.

Alerta-se para o fato que as equipes de apoio devem adequar-se ao número de membros presentes nas barracas ou espaços ocupados para evitar aglomerações. Orienta-se que cada equipe disponha de pessoas suficientes para manter uma distância de 1,5m no local de apoio (o que significa de 2 a 3 pessoas). A qualquer momento tanto a organização quanto o poder público através da Guarda Municipal poderão intervir solicitando o cumprimento desta determinação. Em caso de recorrente desobediência, a organização poderá avaliar a situação e deliberar sobre uma possível punição à respectiva equipe.

Item 11. Arbitragem

A coordenação geral da prova ficará a cargo do Prof. Gustavo da Silva Freitas, do curso de licenciatura em Educação Física (FURG). O evento contará com a fiscalização eletrônica da empresa Cronometra Eventos, da cidade de Bagé. A cada hora, junto à barraca de cronometragem, poderão ser publicados os resultados parciais de todas as modalidades em disputa.

Acadêmicos(as) do curso de Educação Física da FURG atuarão como fiscais durante toda a prova ao longo do percurso. Estes poderão comunicar à coordenação geral qualquer irregularidade visualizada durante a prova. Os fiscais estarão disponíveis ao público para que façam consultas sobre a prova.

Item 12. Reserva de Direitos

A organização da prova terá o direito de modificar quaisquer itens deste regulamento em benefício à segurança dos(as) atletas e dos(as) participantes do evento, sem interposição de recursos por parte destes.

Contatos:

www.cronometraeventos.com.br
@ultramaratona6h
(53) 999-454-464

Cabe a cada atleta a responsabilidade de cumprir todos os requisitos que lhe sejam designados com a finalidade de sua participação na prova. Cada participante declara ceder todos os direitos de imagem a favor da organização para divulgação da prova.

Casos omissos a este regulamento serão deliberados conforme orientação da organização central da prova.

Contatos:

www.cronometraeventos.com.br

@ultramaratona6h

(53) 999-454-464

ANEXO 1

ULTRAMARATONA CIDADE HISTÓRICA DO RIO GRANDE 2021

TERMO DE RESPONSABILIDADE E AUTORIZAÇÃO PARA MENORES DE 18 ANOS

Eu, _____,
portador(a) do RG nº _____ e CPF nº _____,
residente e domiciliado na Rua
_____, nº _____, bairro
_____, na cidade de _____ / _____, DECLARO
para os devidos fins de direito que, na qualidade de (pai, mãe, tutor legal)
_____, AUTORIZO o(a) menor, _____,
nascido(a) em ____/____/____, portador(a) do RG nº _____, a
participar do evento de corrida “Ultramaratona Cidade Histórica do Rio Grande”, na
modalidade de Quarteto, a ser realizado no dia 10 de outubro de 2021, aceitando o
Regulamento Oficial, assumindo integralmente a responsabilidade pela sua presença e
pelos riscos inerentes à participação. Declaro ainda que o(a) mesmo(a) encontra-se em
boa forma física e apto(a) para a realização da prova. Fica a organização autorizada a usar
seu nome e imagem, gratuitamente, para fins de ampla divulgação do evento, por
qualquer meio de mídia, sendo a presente declaração parte integrante do Termo de
Responsabilidade 2021, do qual declaro ter plena ciência.

_____, ____ de _____ de 2021

Assinatura do Responsável

Obs: a autorização deverá estar acompanhada de uma cópia do documento de identidade do responsável e entregue à organização na retirada do kit.

Contatos:

www.cronometraeventos.com.br
@ultramaratona6h
(53) 999-454-464

ANEXO 2

ULTRAMARATONA CIDADE HISTÓRICA DO RIO GRANDE 2021

TERMO DE RESPONSABILIDADE DO ATLETA

Por este documento e em consideração à minha admissão como participante em qualquer modalidade, eventos e atividades da Ultramaratona Cidade Histórica de Rio Grande – 6 horas, eu reconheço, entendo e concordo que:

1- Minha inscrição para a **Ultramaratona Cidade Histórica de Rio Grande – 6 horas** dá-se por minha livre e espontânea vontade nesta data, na qualidade de atleta; e

2- Os riscos de acidentes nas atividades envolvidas nesta competição são significativos e envolvem possibilidade de deslocamentos, luxações, fraturas, queimaduras, mordidas em virtude de esbarrões, tropeços, escorregões, quedas, entre outros incidentes de gravidade leve, moderada ou profunda. Apesar de regras específicas, equipamentos e disciplina poderem reduzir os perigos inerentes, o risco de sérios danos existe; e

3- EU RECONHEÇO E ASSUMO LIVREMENTE TODOS OS RISCOS, CONHECIDOS OU NÃO, mesmo os originados por negligência dos Organizadores ou outros, e assumo total responsabilidade pela minha participação; e

4- Como participante da prova, comprometo-me a respeitar a legislação vigente, seja ela municipal, estadual ou federal, assumindo toda e qualquer consequência de meus atos no período de duração da prova e naqueles que a antecedem e a sucedem, como reuniões com os organizadores e/ou outros participantes e que possam se relacionar com atividades da **Ultramaratona Cidade do Rio Grande – 6 horas**; e

5- O respeito à natureza, em todas as suas formas, e o respeito a terceiros, tanto física como moralmente, sejam eles participantes, assistentes, organizadores ou demais pessoas ou bens, é fundamental para que a prova alcance seus objetivos esportivos, sociais e culturais. Reconheço estas prioridades e comprometo-me também a respeitá-las totalmente; e

6- Comprometo-me a, quando eu observar qualquer perigo durante a minha participação no evento, informar à Comissão Organizadora da **Ultramaratona Cidade Histórica de Rio Grande – 6 horas** o mais breve possível; e

7- Eu, por mim mesmo, meus herdeiros, representantes legais e parentes próximos, isento e desobriço a Universidade Federal do Rio Grande e seus professores, técnicos-administrativos ou professores, assim como as entidades apoiadoras, colaboradoras, patrocinadoras e, se aplicável, proprietários de locais usados para realizar o evento, de quaisquer responsabilidades legais, COM RESPEITO A QUALQUER E TODO DANO, INVALIDEZ, MORTE, perda ou dano a pessoa ou propriedade, mesmo que originadas pela negligência dos organizadores; e

Contatos:

www.cronometraeventos.com.br
@ultramaratona6h
(53) 999-454-464

8- Eu atesto que estou apto a participar deste evento, me encontro em perfeitas condições físicas e mentais para participar das provas da **Ultramaratona Cidade Histórica de Rio Grande – 6 horas**, sou maior de idade (dezoito anos ou mais), responsável por meus atos; e

9- Tenho conhecimento e aceito que aos organizadores cabe o direito de adiar, cancelar ou modificar o evento. Nenhum reembolso será requerido por mim, por meus outorgados legais, herdeiros ou familiares por minha desistência declarada oficialmente; e

10- Reconheço que as atividades dos organizadores restringem-se a contribuir para que a **Ultramaratona Cidade de Rio Grande – 6 horas** se realize com sucesso, o qual depende e é responsabilidade exclusiva de seus participantes; e

11- O resgate, quando necessário, dar-se-á em condições favoráveis e que permitam tal operação sem riscos a mim e à equipe de resgate. Portanto, declaro estar ciente de que, independente de sua gravidade ou urgência, o resgate somente ocorrerá quando for possível, se for possível e se para o eventual socorro NÃO houver ou resultar RISCO a mim e à equipe de resgate.

APÓS TER LIDO ESTE TERMO DE RESPONSABILIDADE E ACORDO DE IMPLICAÇÃO DE RISCOS E TENDO COMPREENDIDO SEUS TERMOS, ENTENDO QUE ESTOU DESISTINDO DE DIREITOS SUBSTANCIAIS E ASSUMO RESPONSABILIDADE PELA INSCRIÇÃO SEM QUALQUER COERSÃO

Contatos:

www.cronometraeventos.com.br
@ultramaratona6h
(53) 999-454-464