

### 3º BLOG RUN DAY - 2023

#### 3KM - Distância Real: 3KM

GERAL	SEXO	FAIXA	TEMPO	PACE	Nº	SEXO	NOME	EQUIPE
1	1	1	00:10:12.930	03:24	76	M	Elizandro Melgarejo	Paleo Runners
2	2	1	00:10:35.923	03:31	27	M	Cristopher Dos Santos Mendes	3º Blog
3	3	2	00:11:23.675	03:47	196	M	Éderson Amauri Da Silva Rodrigues	
4	4	1	00:11:33.929	03:51	175	M	André Machado Saraçol	W Runners
5	5	2	00:11:38.175	03:52	116	M	Diônathan Rodrigues Pinto	W Runners
6	6	1	00:11:49.179	03:56	19	M	Heider Rosado Rosado	Família Madeira e Achegos
7	7	1	00:11:49.952	03:56	2	M	André Rodrigues Franco	Família Madeira e Achegos
8	8	1	00:12:08.200	04:02	105	M	João Paulo Piccoli Fico	NPOR
9	9	2	00:12:12.681	04:04	167	M	Edimilson Lopes Machado	Juntos Somos Mais Fortes
10	10	1	00:12:19.433	04:06	43	M	Yuri Rocha Araujo	Família Madeira e Achegos
11	11	3	00:12:23.176	04:07	141	M	Pedro Lucas Lima Burgo	NPOR
12	12	1	00:12:23.942	04:07	112	M	WALNEI COSTA PINTO	W Runners
13	13	2	00:12:32.434	04:10	38	M	Éder Luis Santos da Silva Rolim	Acorba
14	14	3	00:12:37.426	04:12	224	M	Guilherme Rodriguez Marques	W Runners
15	15	3	00:12:48.942	04:16	134	M	João Vitor Saraçol	W Runners
16	16	3	00:12:49.432	04:16	32	M	Jean Gonçalves martins	Acorba
17	17	1	00:13:01.429	04:20	21	M	Luciano Teixeira Veleda	Família Madeira e Achegos
18	18	1	00:13:03.179	04:21	78	M	Márcio Cunha Melo	Equipe Geração Saúde
19	19	2	00:13:05.183	04:21	15	M	EWERTON DIAS	Família Madeira e Achegos
20	20	3	00:13:19.430	04:26	10	M	Amilton Valerio de Oliveira	Família Madeira e Achegos
21	21	4	00:13:25.928	04:28	128	M	Robson Gonçalves Costa	
22	22	4	00:13:26.681	04:28	113	M	Ronald Veleda Marques	Família Madeira e Achegos
23	23	4	00:13:35.435	04:31	55	M	Iago Nogueira Abatti	W Runners
24	24	5	00:13:51.940	04:37	36	M	Richard Leal	
25	25	4	00:14:01.444	04:40	168	M	Yúri Cavalheiro Duarte	
26	26	2	00:14:04.932	04:41	109	M	Luiz Paulo Edon Silveira	Família Madeira e Achegos
27	27	5	00:14:07.431	04:42	225	M	Abraão da Silva Teodoro	Família Madeira e Achegos
28	28	5	00:14:11.429	04:43	124	M	Cleider Pinto De Pinto Junior	Família Madeira e Achegos
29	29	6	00:14:20.430	04:46	226	M	Cauã Alves maia	W Runners
30	30	3	00:14:22.184	04:47	81	M	Carlos Jesus Barbosa Batista	Acorba
31	31	5	00:14:43.430	04:54	162	M	Bruno Rafael Pazinato Tavares	Lanceiros Runners / 3º Blog
32	32	6	00:14:43.708	04:54	179	M	GUILHERME REIS DIAS	Acorba
33	33	7	00:14:45.194	04:55	133	M	Murillo Pintos Machado	3º Blog
34	34	8	00:14:46.685	04:55	94	M	Clauner Alves De Pinto	Família Madeira e Achegos
35	35	2	00:14:50.430	04:56	154	M	José adauto de Lima Martins	
36	36	2	00:15:03.430	05:01	24	M	Tiago Melo Lopes	W Runners
37	37	6	00:15:06.186	05:02	137	M	Murillo Borba	Lanceiros Runners / 3º Blog
38	38	3	00:15:07.682	05:02	23	M	Luciano Camejo Brião	Família Madeira e Achegos
39	39	4	00:15:09.437	05:03	84	M	Vinícius de Menezes Tavares	3º Blog
40	40	9	00:15:10.942	05:03	214	M	Pablo pires martins	
41	41	6	00:15:12.691	05:04	174	M	Anderson Machado Silveira	Sem equipe
42	1	1	00:15:13.191	05:04	206	F	Thais Silva	Família Madeira e Achegos
43	42	7	00:15:13.692	05:04	212	M	Vitor Heckler Simões	
44	43	1	00:15:13.967	05:04	89	M	Carlos Alberto Andrade Machado	Corra e Viva
45	44	4	00:15:16.931	05:05	215	M	Santo Olavo Rodrigues Pires	
46	45	5	00:15:22.704	05:07	195	M	Italo Oyarzabal Jorge	W Runners
47	46	10	00:15:27.957	05:09	166	M	Rui Jacob de avila	3º Blog
48	2	2	00:15:28.697	05:09	48	F	Klenna Livia Gomes Peixoto Caseiro	

**3º BLOG RUN DAY - 2023**
**3KM - Distância Real: 3KM**

GERAL	SEXO	FAIXA	TEMPO	PACE	Nº	SEXO	NOME	EQUIPE
49	47	7	00:15:31.437	05:10	158	M	FABIANO BERDET MELLEO	
50	48	3	00:15:39.685	05:13	200	M	Lauro Martins Silva	Futuro Atletismo
51	49	2	00:15:39.951	05:13	118	M	Carlos Adriano Silveira Carneiro	Família Madeira e Achegos
52	50	2	00:15:40.458	05:13	213	M	Donavan Castillo	Acegua Runners
53	51	8	00:15:45.439	05:15	150	M	João Vitor Dias vianna	25 GAC
54	52	3	00:15:52.444	05:17	18	M	Murilo Milano de Oliveira	Família Madeira e Achegos
55	3	3	00:15:55.934	05:18	11	F	Franciele milano Portelinha	Família Madeira e Achegos
56	53	6	00:15:56.686	05:18	35	M	Rafael Cimirro Da Silva	Lanceiros Runners / 3º Blog
57	54	8	00:15:57.195	05:19	203	M	Bruno Sued de Brito	
58	4	1	00:15:58.193	05:19	130	F	Lorena Roberta Baier Röse	W Runners
59	5	4	00:16:02.432	05:20	3	F	Samantha Nunes dos Santos	Família Madeira e Achegos
60	55	3	00:16:06.186	05:22	29	M	Hélio Augusto Fagundes dos Santos	
61	56	2	00:16:07.438	05:22	25	M	Jaine Da Silva Azambuja	Família Madeira e Achegos
62	57	7	00:16:14.198	05:24	194	M	Diogo da Silveira Xavier	
63	58	9	00:16:21.184	05:27	197	M	Felipe Lucas Fagundes	Acorba
64	59	7	00:16:25.435	05:28	205	M	Leno Barbosa Rodrigues	Coliseu Academia
65	60	4	00:16:26.183	05:28	102	M	Adilson Ferreira Vargas	3º Blog
66	6	1	00:16:29.683	05:29	5	F	Letícia Teixeira Veleda	Família Madeira e Achegos
67	61	5	00:16:31.199	05:30	97	M	Cristiano Bender Martins	Lanceiros Runners / 3º Blog
68	62	8	00:16:31.201	05:30	44	M	Anderson Furtado Martins	Família Madeira e Achegos
69	63	6	00:16:36.441	05:32	149	M	JIUSSERI SCARTON	
70	64	1	00:16:37.950	05:32	157	M	ANEILDES PINHEIRO CORRÊA	Acorba
71	7	1	00:16:39.201	05:33	6	F	Maria Eduarda Pereira Martins	Acorba
72	8	1	00:16:39.467	05:33	218	F	Alessandra da Silva Coutinho	Aguaia
73	9	5	00:16:44.442	05:34	144	F	Laís da Siva Soares	W Runners
74	65	9	00:16:45.953	05:35	145	M	Bruno Borba Acunha	W Runners
75	66	10	00:16:48.447	05:36	209	M	Eduardo Veleda Marques	Família Madeira e Achegos
76	67	11	00:16:49.207	05:36	219	M	Miguel Silveira Gonçalves	RP Assessoria Running
77	68	7	00:16:51.691	05:37	49	M	Pablo Rodrigo de Oliveira Caseiro	
78	10	6	00:16:54.438	05:38	13	F	Paola da Silva Pereira	W Runners
79	11	2	00:16:59.186	05:39	185	F	Mariana Almeida Magalhães Bettin	Projeto Correndo na Prática
80	12	7	00:17:01.202	05:40	182	F	Paola Pires dos Santos	JCBox
81	69	4	00:17:11.449	05:43	82	M	Waldemar Castillo	Acegua Runners
82	70	9	00:17:14.438	05:44	172	M	Alexandre Lopes Solari Costa	
83	13	2	00:17:15.444	05:45	51	F	Débora Veleda de Freitas	Família Madeira e Achegos
84	71	12	00:17:16.197	05:45	1	M	Wellerson Lentino	W Runners
85	72	13	00:17:16.936	05:45	126	M	KAUAN AGUIAR CONDE	
86	73	14	00:17:19.198	05:46	193	M	Leonardo Carneiro Daniel	25 GAC
87	74	8	00:17:19.951	05:46	180	M	Wesley Daróixe de Lima Souza	25 GAC
88	75	10	00:17:25.446	05:48	54	M	Marcelo Luiz puntel soares	Acegua Runners
89	76	8	00:17:25.949	05:48	184	M	Maicon cristiano Carvalho dos Santos	
90	14	2	00:17:27.944	05:49	139	F	Emilly Fernandes Martins	W Runners
91	15	8	00:17:28.942	05:49	211	F	Chay Fernanda Benites	Acorba
92	16	1	00:17:32.691	05:50	4	F	Josiane Lemos Alves	Família Madeira e Achegos
93	77	9	00:17:36.185	05:52	28	M	Bruno Gomes Borges	Amigos que correm
94	17	1	00:17:39.186	05:53	173	F	Caroline Mogica da Silva	Futuro Atletismo
95	78	9	00:17:40.689	05:53	104	M	Vitor Mateus Ritta Bianchi	
96	18	2	00:17:48.187	05:56	106	F	Lucia Martinez	Acegua Runners

### 3º BLOG RUN DAY - 2023

#### 3KM - Distância Real: 3KM

GERAL	SEXO	FAIXA	TEMPO	PACE	Nº	SEXO	NOME	EQUIPE
97	79	5	00:17:48.976	05:56	66	M	Cristiano Peres Oliveira	Centro Integrado de Fisioterapia e
98	19	2	00:17:50.191	05:56	93	F	DANIELA DAIANE BEKER SANTANA VIEIRA	Família Madeira e Achegos
99	20	3	00:17:50.940	05:56	163	F	Marciele Funari Silveira	Acorba
100	80	11	00:17:51.441	05:57	135	M	Breno Rocha dos Santos	Família Madeira e Achegos
101	21	4	00:17:52.457	05:57	14	F	Vanessa Rodriguez	W Runners
102	81	6	00:17:59.687	05:59	83	M	Antônio Sérgio Pinheiro Acosta	3º Blog
103	22	3	00:18:01.190	06:00	125	F	Isadora Priebe Padilha	W Runners
104	23	5	00:18:01.458	06:00	63	F	Dayane Ribeiro Lencina	W Runners
105	82	4	00:18:02.446	06:00	52	M	Lorenzo Luiz da Costa puntel soares	Acegua Runners
106	83	10	00:18:02.697	06:00	202	M	Marlon de Azambuja Barbosa	Corra e Viva
107	84	3	00:18:02.699	06:00	85	M	Cleber Luiz dos Santos	3º Blog
108	24	6	00:18:03.462	06:01	77	F	Bruna Madeira Noguez	Família Madeira e Achegos
109	85	10	00:18:05.686	06:01	187	M	Jonathan Portella Martins	
110	25	3	00:18:06.185	06:02	68	F	Aline Figueiredo Nunes	RA Runners
111	86	11	00:18:07.686	06:02	165	M	Geovane Soares Martins	Acorba
112	87	12	00:18:14.688	06:04	190	M	Henrique Pinheiro Filandro	W Runners
113	26	3	00:18:14.948	06:04	169	F	Riany Campelo Garcia	Juntos Somos Mais Fortes
114	27	3	00:18:26.938	06:08	75	F	Camila Olmedo Silva	Studio Renan Fagundes
115	88	7	00:18:29.202	06:09	91	M	Darwin Wallace Cristino	Acorba
116	28	4	00:18:34.445	06:11	103	F	Fabiana Teixeira veleda	Família Madeira e Achegos
117	29	4	00:18:38.438	06:12	47	F	Priscila Murias Barboza	W Runners
118	30	5	00:18:42.944	06:14	188	F	Thamy França	Família Madeira e Achegos
119	89	5	00:18:47.690	06:15	217	M	Gustavo Tavares Coutinho	Agua
120	31	2	00:18:47.954	06:15	148	F	Carolini Martins	W Runners
121	90	2	00:18:48.941	06:16	216	M	WILSON ALVEZ COUTINHO	Agua
122	91	10	00:18:48.942	06:16	88	M	Marcos Antônio Duarte da Silva	3º Blog
123	32	9	00:18:50.945	06:16	90	F	Melissa Vaz	Javier Motta Running
124	33	3	00:19:02.440	06:20	58	F	Laura Nogueira Abatti	W Runners
125	92	4	00:19:08.193	06:22	70	M	talmo evaristo do nascimento	
126	93	8	00:19:13.189	06:24	87	M	CLEIDER PINTO DE PINTO	Família Madeira e Achegos
127	94	12	00:19:23.440	06:27	170	M	Cristian silveira schmit	Equipe juntos somos mais forte
128	34	1	00:19:25.938	06:28	92	F	Roselei T H Cristino	Corra e Viva
129	35	2	00:19:39.938	06:33	30	F	Maria Delise Jacinto Rodrigues	
130	36	6	00:19:40.704	06:33	26	F	Joselaine Cavalheiro	
131	37	10	00:19:43.945	06:34	117	F	TATIANI DEOSCAR DE CARVALHO	CT Wolves
132	38	5	00:19:45.441	06:35	146	F	Darilene Fernandes Martins	W Runners
133	39	1	00:19:48.688	06:36	138	F	CLARA BEATRIZ FERRAZ DA COSTA	W Runners
134	40	11	00:19:51.437	06:37	31	F	Tassiani Ritta Freitas	Futuro Atletismo
135	41	1	00:19:52.691	06:37	143	F	Sandra Dias Machado	
136	42	4	00:20:06.441	06:42	151	F	Amanda Delgado	W Runners
137	95	6	00:20:06.460	06:42	207	M	Bernardo Pereira	Família Madeira e Achegos
138	96	11	00:20:08.191	06:42	222	M	joao carlos neves dias	
139	43	7	00:20:17.947	06:45	131	F	Cristina Arruda Schons	Studio Renan Fagundes
140	44	4	00:20:19.189	06:46	17	F	Laura Milano de Oliveira	Família Madeira e Achegos
141	97	7	00:20:20.943	06:46	122	M	Inácio Nogueira Milano	Família Madeira e Achegos
142	45	2	00:20:22.929	06:47	40	F	Adriana Silva Camargo	W Runners
143	98	11	00:20:31.196	06:50	201	M	LUCAS RITTA ALVES	
144	46	7	00:20:31.963	06:50	204	F	MARIANA TRAVEZANI VASCONCELLOS	

**3º BLOG RUN DAY - 2023**
**3KM - Distância Real: 3KM**

GERAL	SEXO	FAIXA	TEMPO	PACE	Nº	SEXO	NOME	EQUIPE
145	99	9	00:20:37.202	06:52	74	M	Flábio I Pinto	
146	47	6	00:20:40.452	06:53	220	F	Catiuça Tanisa Duarte Centena	Vento Contra
147	48	2	00:20:43.939	06:54	111	F	MERI ROSANE PATRON RODRIGUES PINTO	W Runners
148	49	12	00:20:46.209	06:55	80	F	Natália Nogueira Lopes	Studio Renan Fagundes
149	100	12	00:20:48.693	06:56	20	M	Renan Fagundes Belem	Studio Renan Fagundes
150	50	7	00:20:54.691	06:58	221	F	Luciane Santos leal bianchin	
151	51	8	00:21:06.690	07:02	37	F	Carla Eliziane Oliveira Velozo	Aculherados
152	52	5	00:21:15.452	07:05	79	F	Mikaella kraiesky	
153	53	1	00:21:29.198	07:09	39	F	Carmem Marilene Teixeira veleda	Família Madeira e Achegos
154	54	13	00:21:29.461	07:09	223	F	Luíse Lence Quintana	Família Madeira e Achegos
155	101	12	00:21:41.948	07:13	96	M	Leandro Silva de Oliveira	3º Blog
156	55	8	00:21:49.691	07:16	45	F	Elessandra Fernandes Gonçalves	Família Madeira e Achegos
157	56	3	00:21:52.205	07:17	189	F	PATRÍCIA FERRAZ OLIVEIRA BARROGI	W Runners
158	57	4	00:21:55.955	07:18	60	F	Eduarda silveira klug	Acorba
159	58	6	00:22:02.949	07:20	119	F	Maria Eduarda Soares Dias	sem equipe
160	59	14	00:22:02.967	07:20	156	F	DIESSICA MADEIRA VIGNOL	Família Madeira e Achegos
161	60	4	00:22:04.444	07:21	101	F	Sandria Juliana Silva da Rosa Gonçalves	Studio Renan Fagundes
162	61	5	00:22:11.446	07:23	64	F	Eglair Manzoli Ribeiro	W Runners
163	102	3	00:22:19.194	07:26	57	M	Enio Dioquene Luiz	Família Madeira e Achegos
164	62	8	00:22:22.194	07:27	98	F	Daiane Peralta Alves	
165	63	15	00:22:22.194	07:27	115	F	Liliane Corrêa Benites	
166	64	5	00:22:44.199	07:34	171	F	Angélica Aparecida Casagrande	Equipe juntos somos mais forte
167	103	13	00:22:51.698	07:37	69	M	Carlos Eduardo Nunes Silva	Família Madeira e Achegos
168	65	3	00:22:53.195	07:37	147	F	Carla Judite Kipper	W Runners
169	104	13	00:22:54.451	07:38	41	M	Paulo Renato de Oliveira	Família Madeira e Achegos
170	66	6	00:23:00.695	07:40	164	F	Nathalia Funari Silveira	Acorba
171	67	7	00:23:14.458	07:44	53	F	Larissa Brasil larrosa	Acegua Runners
172	68	1	00:23:14.956	07:44	9	F	Vera Lucia Borges Quintana Domingues	Família Madeira e Achegos
173	105	8	00:23:16.706	07:45	153	M	Cristopher Martins Da Silva	W Runners
174	69	5	00:23:19.200	07:46	67	F	Giovana Garcia Deamici	Amigos que correm
175	70	9	00:23:22.450	07:47	71	F	Fernanda Rodrigues Garcia	Amigos que correm
176	71	9	00:23:24.446	07:48	65	F	Franciele dos Santos Conceição	Studio Renan Fagundes
177	106	4	00:23:27.211	07:49	8	M	Flavio Antônio Martins Domingues	Família Madeira e Achegos
178	107	14	00:23:30.195	07:50	140	M	Thallys Malaquias de Almeida Gonsales	W Runners
179	72	6	00:23:32.200	07:50	46	F	Maysa Fernandes Furtado Martins	Família Madeira e Achegos
180	73	10	00:23:40.210	07:53	132	F	Hingrid Rodrigues	Equipe Geração Saúde
181	74	16	00:23:45.455	07:55	99	F	Nayana Homaidan Villalba Barbosa	3º Blog
182	75	7	00:23:45.952	07:55	73	F	Clarissi Rodrigues Borin	Família Madeira e Achegos
183	108	5	00:23:56.465	07:58	183	M	CARLOS ROBERTO SILVA NUNES	Corra e Viva
184	76	9	00:24:12.725	08:04	12	F	Aristotelina rodrigues da silva	Família Madeira e Achegos
185	77	8	00:24:52.957	08:17	59	F	Agatha Nogueira	
186	78	8	00:24:54.959	08:18	61	F	Ingrid Nogueira Abatti	
187	79	11	00:26:14.227	08:44	208	F	Paula Rosa Bittencourt	
188	80	9	00:26:37.702	08:52	95	F	Natália Pereira de Moraes	Família Madeira e Achegos
189	81	10	00:26:37.710	08:52	16	F	Fernanda Trassante Milano Oliveira	Família Madeira e Achegos
190	82	7	00:27:02.962	09:00	181	F	Brenda Rodrigues	Acorba
191	83	8	00:27:18.718	09:06	191	F	Évelin Silva de Oliveira	Família Madeira e Achegos
192	84	4	00:27:18.958	09:06	129	F	Simone de quadros	Corra e Viva

### 3º BLOG RUN DAY - 2023

#### 3KM - Distância Real: 3KM

GERAL	SEXO	FAIXA	TEMPO	PACE	Nº	SEXO	NOME	EQUIPE
193	109	5	00:27:35.466	09:11	7	M	Anderson Ricardo Tavares	
194	85	2	00:27:38.712	09:12	199	F	IVONE BICA DIAS	W Runners
195	86	6	00:28:19.455	09:26	22	F	Elisa Navarrina Veleda	Família Madeira e Achegos
196	87	10	00:28:29.454	09:29	100	F	Ana Paula Pacheco Vargas	
197	88	3	00:28:33.466	09:31	127	F	Amelia Borba Goes	Corra e Viva
198	89	11	00:29:00.957	09:40	192	F	Ana Paula Teixeira Veleda	Família Madeira e Achegos
199	110	9	00:29:13.205	09:44	160	M	Bryan Mendes Barbosa	W Runners
200	90	11	00:29:17.960	09:45	159	F	Lidiane Mendes Agnani	W Runners
201	91	10	00:29:23.459	09:47	161	F	Alice Sousa Gomes Duarte	Acegua Runners
202	92	17	00:29:44.719	09:54	123	F	Shaiane Nunes Nogueira	Família Madeira e Achegos
203	93	2	00:29:58.714	09:59	152	F	Marta Regina Rosa Bettencourt	W Runners
204	111	11	00:29:59.972	09:59	108	M	Dionísio Rodal Silveira	Família Madeira e Achegos
205	94	3	00:30:00.975	10:00	110	F	Marisa de Moraes Rodal	Família Madeira e Achegos
206	95	9	00:30:00.978	10:00	198	F	Iasmim Ramos Rodal	Família Madeira e Achegos
207	96	4	00:30:01.224	10:00	107	F	Joicemar Trassante Milano	Família Madeira e Achegos
208	97	10	00:30:01.460	10:00	178	F	Aurora Ramos Rodal	Família Madeira e Achegos
209	98	12	00:30:31.960	10:10	42	F	Janaina Madeira de Oliveira	Família Madeira e Achegos
210	99	13	00:35:32.230	11:50	114	F	Fernanda Souza Rezende Costa	3ª RCMec
211	112	10	00:35:35.734	11:51	72	M	José Moacir Costa Junior	3ª RCMec

**3º BLOG RUN DAY - 2023**
**10 KM - Distância Real: 10KM**

GERAL	SEXO	FAIXA	TEMPO	PACE	Nº	SEXO	NOME	EQUIPE
1	1	1	00:32:57.105	03:17	630	M	Jesus Adriano Rodrigues dos Santos	Família Madeira e Achegos
2	2	2	00:33:32.106	03:21	699	M	Jobe dos Santos Peçanha Jr	
3	3	1	00:35:18.358	03:31	703	M	Dowglas Medeiros Rosa	W Runners
4	4	1	00:35:55.866	03:35	602	M	Igor ferrão lisboa	W Runners
5	5	1	00:35:55.868	03:35	664	M	EDISSON RONILTON CORREA LEMOS	Acorba
6	6	3	00:36:11.865	03:37	688	M	DOCLEZIO TEODORO DE LIMA	Equipe Geração Saúde
7	7	4	00:36:54.365	03:41	692	M	Robson Vasconcelos dos santos	W Runners
8	8	2	00:37:43.125	03:46	658	M	Javier Motta	Javier Motta Running
9	9	1	00:37:45.393	03:46	643	M	Fabio Barbosa Aires	Família Madeira e Achegos
10	10	1	00:38:05.616	03:48	700	M	Lucas Soares Freitas	-
11	11	2	00:38:20.114	03:50	642	M	Erik Walim Martirena	Futuro Atletismo
12	12	2	00:38:45.626	03:52	710	M	Micael Rodrigues Correa	3º Blog
13	13	1	00:38:56.617	03:53	646	M	FRANCISCO ELOI	Acorba
14	14	2	00:39:16.629	03:55	615	M	Adriano Madeira de Oliveira	Família Madeira e Achegos
15	15	3	00:39:30.627	03:57	601	M	Filipe de Jardim Ferreira	Família Madeira e Achegos
16	16	3	00:39:37.116	03:57	649	M	Leandro Batista Araujo	Família Madeira e Achegos
17	17	4	00:39:47.870	03:58	619	M	José Diogo da Silva Madeira	
18	18	2	00:39:48.142	03:58	626	M	Rogério Porto Caldeira	RP Assessoria Running
19	19	5	00:40:06.621	04:00	651	M	Diones Fernandes Silva	Acegua Runners
20	20	4	00:40:19.870	04:01	605	M	Luis Filipe Madeira de Oliveira	Família Madeira e Achegos
21	21	5	00:40:21.122	04:02	614	M	Esliel Lopes de Oliveira	Família Madeira e Achegos
22	22	5	00:40:34.864	04:03	677	M	Alexsandro Gonçalves dos Santos	Corra e Viva
23	23	6	00:40:35.123	04:03	683	M	Roberto silva martins	W Runners
24	24	6	00:40:37.367	04:03	657	M	Fabio Peraldo Fagundes Lemos	25 GAC
25	25	6	00:40:54.370	04:05	689	M	Deivid Acosta da Silva	RP Assessoria Esportiva
26	26	3	00:41:05.882	04:06	662	M	Richar Gomes da costa	Família Madeira e Achegos
27	27	1	00:41:12.369	04:07	648	M	Nolinei Luiz Barbosa	W Runners
28	28	2	00:41:16.130	04:07	690	M	Moises Veloso Vidal	RP Assessoria Esportiva
29	29	7	00:41:29.369	04:08	618	M	Alisson Rodrigues	RP Assessoria Running
30	30	8	00:41:40.870	04:10	638	M	Felipe da Silva Costa	Família Madeira e Achegos
31	31	7	00:41:48.873	04:10	686	M	Matheus Brião fonseca	25 GAC
32	32	1	00:42:04.132	04:12	712	M	Luís Mário Alves Moraes	Família Madeira e Achegos
33	33	3	00:42:06.622	04:12	695	M	Miguel Cougo dos Santos	NPOR
34	34	7	00:42:08.128	04:12	647	M	Daniel Alex de Souza Kraiesky	Família Madeira e Achegos
35	35	9	00:42:32.864	04:15	608	M	Alisson Derzette	Acorba
36	36	8	00:42:33.124	04:15	639	M	Alisson Max Rodrigues Cunha	Acorba
37	37	4	00:42:39.376	04:15	620	M	Tiago Herculano Pires Deamici	Amigos que correm
38	38	5	00:42:50.634	04:17	675	M	Diogo de Almeida Gonsales	W Runners
39	39	3	00:42:58.124	04:17	659	M	Eliandro Pires da Rosa	Projeto Verão - Pinheiro Macha
40	40	1	00:43:13.125	04:19	684	M	Gilberto Santos dos Santos	Acorba
41	41	4	00:43:25.376	04:20	669	M	Antônio Gonçalves Quintana	NPOR
42	42	2	00:43:30.128	04:21	609	M	Evaldo Teixeira Feirreira	Família Madeira e Achegos
43	43	8	00:43:44.125	04:22	718	M	Victor Magallanes	Acegua Runners
44	44	3	00:44:10.126	04:25	667	M	FREXIEL LUCAS TADEO	
45	45	4	00:44:10.885	04:25	604	M	Josè Fernando Quinta Lopes	Acegua Runners
46	46	10	00:44:27.128	04:26	691	M	Rodolfo Baldomir Patron Bandera	Studio Renan Fagundes
47	47	6	00:44:29.124	04:26	687	M	JEAN MICHEL DUTRA DA FONSECA FLÔRES	
48	1	1	00:44:37.375	04:27	606	F	karla beatriz alves de menezes	W Runners

**3º BLOG RUN DAY - 2023**
**10 KM - Distância Real: 10KM**

GERAL	SEXO	FAIXA	TEMPO	PACE	Nº	SEXO	NOME	EQUIPE
49	2	1	00:44:41.376	04:28	656	F	Greice Padoin Alves de Oliveira	
50	48	4	00:44:43.375	04:28	680	M	Paulo Ricardo da Silva	Família Madeira e Achegos
51	49	3	00:44:44.646	04:28	707	M	Arlei Prestes Tonel	
52	50	4	00:44:57.379	04:29	628	M	Julio Cesar Pires Domingues	Acorba
53	51	5	00:45:29.125	04:32	672	M	SERGIO BARANANO FABRIS	Acorba
54	52	2	00:45:35.880	04:33	713	M	Patric Martins	25 GAC
55	53	9	00:45:36.132	04:33	661	M	Marcelo Ledo Bueno	Família Madeira e Achegos
56	54	3	00:45:45.376	04:34	698	M	Wilkison Mendes Lima	
57	55	2	00:45:48.626	04:34	663	M	José Oliveira Melo	Família Madeira e Achegos
58	56	5	00:45:52.378	04:35	636	M	Ildefonso Madruga	Família Madeira e Achegos
59	57	4	00:45:54.130	04:35	702	M	rodrigo escoto da fontoura	
60	58	6	00:45:58.129	04:35	706	M	Luis Carlos da Luz Alves	Acorba
61	59	5	00:46:34.632	04:39	603	M	Luciano de Oliveira Medina	W Runners
62	60	10	00:46:37.879	04:39	673	M	Gustavo Souza Rossi	Família Jag
63	61	6	00:46:51.879	04:41	676	M	Antonio Augusto Machado Correa	
64	62	5	00:47:15.880	04:43	654	M	Alisson Takeshi Horita Coutinho	3ª RCMec
65	63	3	00:47:56.384	04:47	704	M	Hernando Ricardo Furtado Fagundes	Acorba
66	64	7	00:48:05.131	04:48	631	M	Paulo Cesar Ayres Bordinhão	3º Blog
67	65	7	00:48:09.631	04:48	697	M	FABIANO ALVES DE SOUZA	W Runners
68	66	11	00:48:14.881	04:49	655	M	ANDREO SILVA DE OLIVEIRA	
69	3	1	00:48:32.631	04:51	623	F	Ketelen silva dos santos	Futuro Atletismo
70	67	5	00:48:33.000	04:51	711	M	Flavio Dias coutinho	Aguaia
71	68	11	00:48:45.634	04:52	708	M	Adil Alves Junior	W Runners
72	69	8	00:49:50.387	04:59	640	M	Diego BORIN	Família Madeira e Achegos
73	70	8	00:50:12.134	05:01	681	M	Ivori Leivas Gomes	Família Madeira e Achegos
74	71	6	00:50:14.145	05:01	714	M	Cláudio moraes Moraes	Acorba
75	72	9	00:50:34.635	05:03	613	M	Rossano Rodrigues de Lima	Studio Renan Fagundes
76	73	12	00:50:37.388	05:03	633	M	Brunno Cezar Pacheco Alves	3º Blog
77	4	1	00:50:37.397	05:03	634	F	Michelli Copatti	
78	74	9	00:51:09.889	05:06	679	M	Gabriel Sarasol Mugica	CT wolves
79	75	10	00:51:14.389	05:07	610	M	Rodrigo Freitas da silva	Família Madeira e Achegos
80	5	1	00:51:18.408	05:07	617	F	Ana Paula Molina Machado	Família Madeira e Achegos
81	76	6	00:52:00.137	05:12	650	M	flávio gomes cantão	
82	6	1	00:52:37.891	05:15	668	F	Scheila Ferreira Lucas	
83	7	2	00:52:45.396	05:16	705	F	VANESSA CASTRO DE OLIVEIRA	W Runners
84	8	1	00:52:55.642	05:17	665	F	Maria Pereira Lemos	Acorba
85	77	12	00:53:04.644	05:18	670	M	ADILSON DE BAIROS PAIVA	Família Madeira e Achegos
86	78	7	00:53:26.895	05:20	624	M	Dagoberto Barcellos Porto	Aculherados
87	9	2	00:53:40.640	05:22	645	F	ANA LUCIA TEIXEIRA DE VARGAS	Academia Performance
88	10	2	00:53:42.141	05:22	693	F	Graciela Peres Ricardo	Futuro Atletismo
89	79	13	00:54:31.644	05:27	637	M	WESLLEY DE AZEVEDO BARBOSA	3º Blog
90	80	10	00:55:22.397	05:32	709	M	Leonardo Fabio Rocha de Souza Junior	
91	11	3	00:56:13.401	05:37	612	F	Louise Vigil Domingues	Família Madeira e Achegos
92	81	9	00:56:17.402	05:37	635	M	Yaankov Sousa Silva Mendonça	3º Blog
93	12	2	00:56:31.651	05:39	607	F	Emilene Torma De Oliveira	Acorba
94	82	14	00:57:06.651	05:42	682	M	Juliano Becerra Fernandes	
95	13	3	00:57:16.145	05:43	622	F	FERNANDA MESQUITA DE LUCAS	Futuro Atletismo
96	83	10	00:57:21.403	05:44	621	M	Bruno velasques dos santos	amigos que correm

### 3º BLOG RUN DAY - 2023

#### 10 KM - Distância Real: 10KM

GERAL	SEXO	FAIXA	TEMPO	PACE	Nº	SEXO	NOME	EQUIPE
97	84	11	00:57:31.413	05:45	694	M	Ruan teixeira	CT WOLVES
98	85	15	00:57:31.662	05:45	685	M	Éric Rodrigues Bergmam	CT WOLVES
99	14	4	00:57:32.658	05:45	701	F	Mariana Fernandes Pereira	CT wolves
100	15	5	00:58:34.659	05:51	716	F	Yicela Marquez Maciel	Acegua Runners
101	86	11	00:58:34.904	05:51	717	M	Cristian sanchez	Acegua Runners
102	87	12	00:58:46.900	05:52	671	M	Thiago Marques da Silveira	CT Wolves
103	88	13	01:00:26.911	06:02	666	M	Dionatan Fernandes da Rosa	
104	16	3	01:00:45.401	06:04	627	F	Luci da Silva Madeira	Família Madeira e Achegos
105	17	4	01:00:53.901	06:05	625	F	Daniele Gonçalves Navarrina	Aculherados
106	18	5	01:01:00.651	06:06	653	F	JOSIANE DA SILVA CANEDA	Família Madeira e Achegos
107	19	2	01:04:06.412	06:24	629	F	Ana Beatriz da Silva Madeira	Família Madeira e Achegos
108	20	1	01:04:06.669	06:24	632	F	Vera lucia da Silva madeira	Família Madeira e Achegos
109	89	4	01:07:31.166	06:45	652	M	Valdemar Silva Milano	Família Madeira e Achegos